

RUBRICA PSICOINFORMA GENITORI

FARE GIOCO DI SQUADRA in famiglia per farsi ascoltare.

Durante la crescita dei figli, tutta la famiglia è coinvolta nell'educazione e, ciò porta a un cambiamento del proprio modo di agire.

Quando si diventa coppia si porta con se lo stile educativo della propria famiglia d'origine. Quando si diventa genitori bisogna scegliere e condividere nuove regole per creare un unico "stile educativo" che sia funzionale alla crescita del piccolo. Varie sono le aspettative e le tappe che possono creare confusione e attrito. Una di queste è la partecipazione alla vita scolastica nei pensieri di mamma e papà. Soprattutto quando i genitori sono incerti su come comportarsi, si trovano di fronte alla prime difficoltà

La coesione genitoriale non è sempre facile, ma è basilare per la crescita e un gioco di squadra in questo senso è necessario per tutti.

Contrattare poche regole basilari su cui mamma e papà "devono" apparire sempre coesi.

Potreste sedervi a tavolino ed elencare gli elementi che per entrambi sono fondamentali; dopodiché scegliere insieme e decidere una modalità comune di agire.

Anche quando non si è d'accordo col partner su alcuni argomenti ridurre le discussioni e le liti di fronte al bambino. Darsi un tempo e uno spazio in cui discutere.

Se ad una richiesta del proprio figlio non ci piace la risposta del partner non sminuirlo. Sarebbe simpatico in un momento di tranquillità scegliere una parola-chiave della coppia da poter utilizzare quando non siamo d'accordo (magari una parola simpatica che faccia capire a mamma o papà di allentare la comunicazione col bambino così da discuterne insieme prima di dare la risposta definitiva).

I figli sono esseri intelligenti che conoscono i nostri punti deboli quindi "sanno" quale genitore potrebbe fargli ottenere ciò che desiderano e, questo può creare attrito. EVITIAMOLO!!

IL PRIMO GIORNO DI SCUOLA durante le vacanze estive

Andare la scuola è un'esperienza impegnativa ed importante per tutti i bambini. Quando un bambino entra alla scuola primaria deve ambientarsi in un posto nuovo dove ci saranno persone e sfide nuove da affrontare. In qualità di genitori possiamo provare ad aiutarli a prepararsi al suo **primo** giorno di scuola.

Se prima di andare in vacanza, non avete potuto fare alcune cose potete ancora farle:

Fate una passeggiata vicino alla scuola col bambino. Ancora non ci sarà la confusione dei primi giorni e gli si può spiegare i punti cardine dell'istituto (entrata e uscita, palestra, cortile...), ruoli degli operatori all'interno (magari facendo un disegno insieme dell'edificio e delle persone che lo frequentano).

Parlate col bambino delle vostre esperienze "positive" a scuola. Raccontategli del primo giorno di scuola e di quanto sia stato bello per voi. Parlategli delle attività che svolgerà durante la giornata incoraggiandolo a raccontare le sue aspettative e le sue preoccupazioni.

Esercitarsi e preparare il proprio materiale scolastico. Proporre giochi in cui sia necessario aspettare il proprio turno e/o ascoltare gli altri. Fargli scegliere il materiale scolastico (l'astuccio, il diario e lo zaino). Apporre le etichette col suo nome, disegnate e fate lavoretti, così da abituarlo a stare seduto e concentrato per brevi periodi.

Siate genitori entusiasti e riducete al minimo la vostra ansia. Il bambino è una spugna e assorbirà le vostre emozioni. Se le vostre "parole di incoraggiamento" non saranno in linea con le emozioni (del vostro viso, della vostra postura) si sentirà spaesato. Quindi "sorriso" dentro e fuori!!

Dott.ssa Rosaria Gullo